

ふれあい

発行：医療法人 和会
介護老人保健施設 日高の里
業務改善委員会 広報部
TEL 042-982-3333
http://hidakanosato.com/

新年あけましておめでとうございます。

日頃は、日高の里の取り組みに御理解と、御協力をいただきまして誠にありがとうございます。
また、季節ごとの催し物にも多数ご参加いただき、重ねて御礼申し上げます。
これからも、地域の皆様、近隣の皆様が、住み慣れた自宅、地域で自分らしい暮らしを少しでも長く続けていくことが出来ますよう、医療(武蔵台病院)介護(日高の里、清流苑、小規模多機能型居宅介護、ケアハウス)予防(地域包括支援センター、健幸塾)のサービスを一体的に、きめ細かく提供できるように日高の里を含め、武蔵台グループでお手伝いさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



施設長 潮見 由紀子

2階 主任
大野 一樹



新年あけましておめでとうございます。
明るいスタッフの多いフロアです。
今年もご利用者様にたくさんの笑顔で安心してお過ごし頂ける様、職員一同頑張っています。本年もよろしくお願いいたします。

3階 主任
鈴木 寛子



新年あけましておめでとうございます。
昨年は行事の参加や数々の手助けをいただきありがとうございました。
今年もスタッフ一同、力を合わせて業務に取り組んでいきますのでよろしくお願いいたします。

デイケア 主任
三枝 葉子



新年あけましておめでとうございます。
昨年は日高の里をご利用いただきありがとうございました。
"日々に楽しまざらんや" 毎日喜びを感じつつ、楽しく過ごしていきましょう。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

里ごはん

たらこスパゲッティ



- ★材料(2人分)★
- パスタ 200g
 - バター 30g
 - マヨネーズ 大さじ2
 - 麺つゆ 大さじ2
 - 塩 少々
 - しめじ 1パック
 - たまねぎ 1個
 - きざみのり 適量
 - たらこor明太子 50g

- ★作り方★
- ① パスタをゆでる
 - ② フライパンにバターを入れ、しめじ・たまねぎを炒める
 - ③ 野菜に火が通ったらマヨネーズ、麺つゆ、たらこ、塩を入れ強火でさっと炒める
 - ④ ゆであがったパスタを③のフライパンに入れ和える

お好みで干切り大葉、レモンを軽く絞ってもおいしい♪

たらこ成分 タウリン・・・疲れを取る
亜鉛・・・味覚を整える、免疫活性化
コレステロールや塩分も多いため食べ過ぎに注意!

11/11・12 芋煮会

大きな窯でたくさん作る芋煮は、毎年好評です。この窯は、ボランティアで近隣の学校などで芋煮をされてる方からお借りしており、当日もお手伝いいただきました。
今回も『美味しい』『おかわり』の声をいただきました。芋煮だけでなく焼き芋も皆さん完食。
ポスターを見た近隣の方が、昨年よりも多くご参加くださいました。今後も、ご利用者様・ご家族様・地域の方との交流を大切にしたいと思っています。



今年も本当に美味しくできました
たくさんのいい笑顔をいただきました



12/12(土) クリスマス

楽しい司会での歌や、二人羽織では定番のケーキやおうどんを食べたりお化粧をしたり。笑いのたえない時間でした。



2F

ボランティアの島田様と腹話術。サンタの人形役の職員とで会話をしたり、みんなで歌ったり。穏やかな会となりました。

3F

一休さん・あたりまえ体操・ビンゴなど盛り上がりました。準備もお手伝いいただき、みんなで作ったクリスマス会は楽しく過ごせました。

デイ



12/16(水) もちつき大

毎年恒例のおもちつき。ご利用者様や女性職員も一生懸命つきました。
見ている方もご家族様も『よいしょ〜』と声をかけて下さり、楽しく、美味しい一日となりました。



活動報告

当施設では、ご利用者様に快適にお過ごし頂ける様、委員会活動や勉強会を定期的に行い、サービスの向上を図っています。11月に各委員会3ヶ月間実施してきた研究結果の報告会を実施しました。

- 感染予防委員会
当施設における感染症の要因分析と対策の検討
- 事故防止委員会
センサーマットの作成と活用
- 排泄委員会
トイレでの排泄介助について
- 身体拘束廃止委員会

お知らせ ●● 武蔵台『健幸塾』

武蔵台病院グループでは、地域の皆様が健康に過ごせるよう、健康教室を企画いたしました

テーマ 骨粗しょう症を防ごう
内容 1.体力測定と自宅でできる運動
2.講和 骨粗しょう症って怖いんです
日時 平成28年1月23日(土)
午後2:00~3:00
場所 武蔵台病院 外来待合室

どなたでもご参加いただけます(無料)

お問合せ：武蔵台病院
☎042-982-2222

