

## デイケアではこんなことをしています

デイケアとは、自宅で生活をされていて病気やケガ等でリハビリが必要になった方に対してリハビリを行うことで、より長く自宅での生活を続けることを目的としたサービスです。

### 1日の流れ

- 9:00~10:00 送迎
- 10:00 健康チェック  
入浴  
リハビリ
- 12:00 昼食  
リハビリ  
レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 16:00~17:00 送迎

1 リハビリテーション	2 入浴サービス	3 体調の確認
利用者様にあわせた歩行訓練・活動向上訓・運動療法・言語療法などのリハビリを実施	大浴槽と特別機械浴で、利用者様の身体の状況に応じて、安全にゆったりと入浴していただきます	体温と血圧を測定します。平常時の値と比較して、ご利用者一人ひとりのその日の体調をチェック

笑顔で平等に接することで、安心や信頼をしていただき、リハビリ以外にもレクなどを通してまだ出来ることや生きがいと一緒に見つけていく場所となるよう取り組んでいます。

毎月レクの一環でおやつ作りをしています。うどん作りではご家庭ごとの作り方を教えてくださったり、初めてのたこ焼き作りではやったことのないことを楽しんでくださっています。私たち職員は作業をしながら昔のお話を聞くことができたり、いろいろな事を教えていただくことがあります。今後も私たちは人生の先輩であるご利用者様の「想い」を大切にしながらお過ごしいただけるよう努力してまいります。



はじめてのたこ焼き作り♪ うどんは得意です

## 里ごはん

### サケのホイル焼き



#### ★材料（2人分）★

- 生鮭（切り身） 2枚
- 玉ねぎ 1/2個
- しめじ 1/2株
- えのき 1/2株
- にんじん 適量
- レモンスライス 1枚
- バター 10g
- 塩 少々
- コショウ 少々

#### ★作り方★

- ① 玉ねぎをスライス、にんじんを千切り、きのこをほぐす
- ② アルミホイルを30cmの長さにカットし、平らな場所で玉ねぎ→鮭の順番で置き、鮭に塩コショウを振って下味をつける
- ③ ②の上に、にんじん→きのこ→レモン→バターの順にのせ中の蒸気が抜けないようにしっかり包む
- ④ ③を蒸し器に入れて中火で10~15分蒸して出来上がり♪

鮭やきのこは筋肉やカルシウムに良い食材です。しっかり食べて丈夫な体を作りましょう！

★きのこ類…ビタミンD、食物繊維が豊富  
★鮭…たんぱく質、ビタミンDが豊富

## 5/14 新緑祭 を行いました

今年は、みなさんに日頃ご利用いただいている日高の里には、どんな職員がいるのか、どんなところかをより知っていただくことをテーマとしました。『職員全員参加』のソーラン節、各部署による出し物では練習を重ねた歌に踊り、ハンドベルや趣向をこらした職員紹介など楽しんでいただけました。番匠一座ゆめちんどん、F-BRASSの皆さんには素敵な演奏やお子さんとのかわいい手遊びと自然と笑顔になる時間をいただきました。ご利用者様も一緒に歌ったり、笑顔で手拍子をしてくださったりと楽しんでくださいました。ご利用者様ご家族様、近隣の皆様・ボランティアさんご協力のもと無事終えることができました。



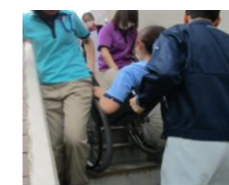
## 口腔ケア勉強会

日高の里では、委員会活動を行っています。ADL向上委員会では、ご利用者様へより良い口腔ケアを提供できるよう勉強会を開催しました。有貴歯科クリニック院長に、口腔ケアの正しい知識とどのように行わなければならないかなどを実践しながらご指導いただきました。今後もご利用者様により良いサービスが提供できるよう継続していきます。



## 消防訓練

### ▼非常階段での訓練



### ▼非常口への誘導



日高の里では年2回の消防訓練を行っています。春の消防訓練では、実際にご利用者様を非常口への誘導を行いました。また、2階3階は職員を車いすに乗せ、3人がかりで階段を下り、運ばれる職員は絶叫していました。非常時には、いかにご利用者様を安全に誘導・避難できるかが重要です。次回も平常心で対応できるよう日頃から心掛けたいと思います。



## 今後の行事予定

### 流しそうめん

日程 7月21日（木）・22日（金）

場所 施設 正面駐車場

毎年恒例の流しそうめん大会を実施します。  
ご家族様も是非ご参加ください。



## お知らせ

### 証書類の提出のお願い

7月31日で下記の証書有効期限が切れます。お手元に届き次第、ご提示ください。

- 後期高齢者医療被保険者証
- 介護負担限度額認定証

