

9/10 (土) 敬老会を行いました

ご長寿のお祝いを各フロアで敬老会を開催いたしました。



▼中からは何が…?

お祝いと箱の中身を当てるゲームなど、ご家族様にも参加していただいて、笑顔で一杯でした。



デイケア

▲大喜利

デイケアの節目の方から一言いただきました。本格的になりつつある大喜利、ジャグリングやパンブーダンスで笑いっぱなしの会でした。



ピアノ演奏に合わせて歌いました。『おおきなかぶ』は絵本のようにご利用者と一緒にぬき、中からはプレゼントが出てくる演出。

私たち日高の里では、日ごろご利用者様のお手伝いをさせていただいています。至らないこともあるかもしれませんが、ご利用者様ご家族様のご協力により施設運営ができています。そういった感謝の気持ちも込めての敬老会は、どのフロアも本当に和やかな時間をお過ごしただけだと思います。



▲お食事は海鮮ちらし

3階 夏祭り

8月26日夏祭りを行いました。すいか割り、幼いころやお子さんやお孫さんとされた方も多と思います。『昔のよき思い出』から、『今年の夏のよい思い出』にさせていただけるよう、歩ける方も、車いすの方も職員がしっかりサポートし参加していただきました。ハラハラと見守る方、真剣に挑戦する方、うまい割れない職員…。ホール全体が一体になって楽しい時間を共有することができました。



▲みなさんと盆踊り



▲お魚釣りも真剣です



▲車いすの方も挑戦!



▲温かく見守る隊と割れなかった職員

他にも、お魚釣りでは色とりどりの折り紙のお魚を釣ったり、盆踊りも行いました。すいか割り同様に、ご利用者様も職員も終始笑顔の夏祭りでした。3階では、今後ご利用者様がゆっくりと穏やかな時間をお過ごし頂けるよう、ご利用者様の気持ちに寄り添いながらお手伝いさせていただきます。

7/21・23 流しそうめん

毎年恒例「流しそうめん大会」は、少し雨に降られてしまいましたが、無事行うことができました。見ていて笑みがこぼれる「薬味」談義。何も入れない派、茗荷をとにかくたくさん派、あげ玉だけ派、全部入れ派。みなさん真剣にお話しされていました。今年もお好みのつゆで、美味しく楽しくたくさん食べていただきました。



今後の行事予定

芋煮会

日程 11月15日(火)・16日(水)
場所 施設 正面駐車場
時間 13:30~16:00

温かい芋煮をご用意いたします。ご面会の際には、ぜひご賞味ください。



10月予定

★バス遠足 (入所者)



12月予定

★クリスマス会 (日時未定) ★



★お餅つき (12月中旬以降) ★

里ごはん

豆腐ハンバーグ



- ★材料 (2人分) ★
- 豚ひき肉 120g
 - もめん豆腐 60g
 - たまねぎ 60g
 - 乾燥ひじき 2g
 - 卵 1/2個
 - パン粉 10g
 - 塩・コショウ 適量
 - しめじ・えのき・しいたけ 各20g
 - 醤油・みりん 小さじ2
 - みりん 50cc
 - だし汁 (昆布・かつお) 50cc
 - 片栗粉 適量

- ★作り方★
- 鶏もも肉を3cm程度に切る
醤油・酒・しょうが・にんにくで下味をつける
 - 170℃の油で、ピーマン・なすを素揚げする、
 - 卵と片栗粉をとき、①の鶏もも肉を170℃の油で揚げる
 - ①②をお皿に盛りつけ、大根おろしと青ネギをのせて
ポン酢をかけて完成

ピーマンなどの緑黄色野菜は、油で揚げるとβカロテンの吸収を高めます
また、ピーマンには、美肌効果や高血圧予防に最適♪