



日高の里 通信  
2019年 夏号

# ふれあい

発行：医療法人 和会  
介護老人保健施設 日高の里  
業務改善委員会 広報部  
TEL 042-982-3333  
<http://www.hidakanosato.com/>



## 熱中症にご用心

これから、だんだんと気温が高くなり、熱中症にかかりやすくなります。

喉が渇かなくても、こまめに水分補給をおこない、自宅では室温を測り、無理をせずクーラーや扇風機を活用して下さい。外出する際は、帽子や日傘などを活用し、普段より多めの休憩をとりましょう。

1日三食バランスの取れた食事と水分補給に努めて体調の異変に気付いたら早めに医療機関を受診しましょう。

日高の里でも温度調節をこまめにおこない、入所者の皆様の体調管理に努めていきます。



## 7月7日 七夕飾り

今年も、7月7日の“七夕”に向け、利用者様と一緒に七夕飾りを行いました。「毎日笑顔で暮らせますように」「家族と仲良く元気に過ごせますように」など、様々な願い事が寄せられ、入所されている御家族様も、面会した際に足を止めてくださり、短冊に願い事を込められておりました。



## Salon de village サロンド ビラージュ 開催



テモミスト(日高の里 職員)が入所者の皆様をアロママッサージで心と体を癒します。



好評につき今後も不定期開催予定です。

## 令和1年7月6日 七夕会

令和1年7月6日 2階・3階707にて七夕会を開催しました。職員による織姫・彦星の寸劇を披露。短冊に願いを込めて今年1年を乗り切りましょう。



## 平成31年4月27日 新緑祭

# 新緑祭



和太鼓 響・武尊の皆様の迫力ある演奏を披露していただきました。



今年も夢ちんどん番匠一座の皆様がお越しくださいました。

水戸黄門御一行様。

## 日高の里 行事のご案内

令和1年7月22日(月)と7月26日(金)13時～15時30分

『わんこそうめん風鈴祭り』を開催いたします。暑い夏に負けないよう、入所・通所のご利用者様に楽しんでもらえたらと思います。

当日はかき氷・綿あめなどもご提供いたします。

## わんこそうめん

